



WORKSHOP ALTER UND DEMENZ

Sind Sie in ihrem Leben bereits mit dem Thema Demenz konfrontiert worden oder beschäftigt Sie dieses Thema aus ganz anderen Gründen?

Dann könnte es Sie vielleicht interessieren, mehr über die Entstehung von Demenz und den Umgang mit desorientierten Menschen zu erfahren, unabhängig davon wie alt Sie selber sind.

DIESER WORKSHOP DECKT IM WESENTLICHEN DREI BEREICHE AB:

1. Sie erfahren Details darüber, wie Demenz entsteht, in welchen Phasen diese Krankheit verläuft und wie man sie vielleicht sogar vermeiden könnte.
2. Außerdem besprechen wir die sogenannte Validations-Methode, die für den wertschätzenden Umgang mit desorientierten Menschen entwickelt wurde. Dazu gibt es Video-Beispiele und einige Tipps, die bei der Anwendung mit eigenen Familienangehörigen hilfreich sein können.
3. Zusätzlich zu den Theorieblöcken, enthält das Training viele spannende Übungen zur Selbsterfahrung, um zum Beispiel die Frage zu klären, was bedeuten Alter und Demenz für mich persönlich.

Nach diesem Training werden Sie in der Lage sein, sich besser in Menschen mit Demenz hineinzuversetzen und dadurch zu mehr Wertschätzung, Verständnis und Gelassenheit zu gelangen.

Trainerin: Dr. Heidi Chehadeh

Kosten: 40 EUR pro TeilnehmerIn

Dauer: 4 Stunden (inkl. einer Pause mit Kaffee und Kuchen)

Ort: Heidi Chehadeh Consulting e.U.
Bockfließersstraße 184/4
2232 Deutsch Wagram

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen